



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Von Zabiensky, Patrick

Asociación: Frankfurt am Main
Dorsal: 532

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:27:30

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 22(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:25	6:29	39	8:21	374	8:21	3.30	21:25	6:29	39	8:21	374	8:21
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	31	6:57	284	7:27	6.40	42:30	6:38	34	15:05	331	15:47
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	16	3:14	86	4:14	9.00	58:08	6:27	28	18:19	253	20:01
Brocken	3.10	27:48	8:58	22	7:58	152	9:45	12.10	1:25:56	7:06	25	26:00	207	29:46
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	22	5:34	199	6:29	15.70	1:44:17	6:38	24	30:49	204	36:15
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	14	4:10	104	4:38	19.80	2:00:29	6:05	24	34:38	189	40:53
Loddenke	3.10	12:47	4:07	14	2:46	80	3:28	22.90	2:13:16	5:49	23	36:55	170	44:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	15	3:16	79	3:37	26.20	2:27:30	5:37	22	39:45	160	47:58