



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Spannaus, Paul

Asociación: TH Ingolstadt
Dorsal: 488

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:31

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 24(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:33 | 5:19 | 17 | 3:51 | 117 | 4:29 | 3.30 | 17:33 | 5:19 | 17 | 3:51 | 117 | 4:29 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:02 | 6:08 | 21 | 3:58 | 138 | 5:24 | 6.40 | 36:35 | 5:42 | 20 | 7:47 | 130 | 9:52 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:30 | 6:43 | 32 | 4:35 | 210 | 6:06 | 9.00 | 54:05 | 6:00 | 22 | 12:13 | 145 | 15:58 |
| Brocken | 3.10 | 29:14 | 9:25 | 29 | 8:48 | 203 | 11:11 | 12.10 | 1:23:19 | 6:53 | 26 | 20:21 | 170 | 27:09 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:59 | 5:16 | 27 | 5:49 | 234 | 7:07 | 15.70 | 1:42:18 | 6:30 | 27 | 24:49 | 178 | 34:16 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:14 | 4:12 | 24 | 4:28 | 172 | 5:40 | 19.80 | 1:59:32 | 6:02 | 26 | 29:17 | 170 | 39:56 |
| Loddenke | 3.10 | 13:33 | 4:22 | 20 | 2:46 | 140 | 4:14 | 22.90 | 2:13:05 | 5:48 | 24 | 31:52 | 165 | 44:10 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:26 | 4:40 | 23 | 3:17 | 172 | 4:49 | 26.20 | 2:28:31 | 5:40 | 24 | 34:45 | 170 | 48:59 |