



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Zeyn, Frank

Asociación: Hannover Runners
Dorsal: 579

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:29:30

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 176 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 29(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:25	5:34	29	4:29	178	5:21	3.30	18:25	5:34	29	4:29	178	5:21
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	30	4:02	171	5:52	6.40	37:55	5:55	29	8:31	168	11:12
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	35	4:02	217	6:09	9.00	55:28	6:09	31	12:24	181	17:21
Brocken	3.10	29:54	9:38	34	8:26	226	11:51	12.10	1:25:22	7:03	32	20:50	196	29:12
Eiserner Handwe	3.60	17:33	4:52	24	3:08	150	5:41	15.70	1:42:55	6:33	32	23:13	189	34:53
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	17	2:14	115	4:47	19.80	1:59:16	6:01	29	24:52	165	39:40
Loddenke	3.10	13:59	4:30	27	2:19	177	4:40	22.90	2:13:15	5:49	30	26:58	169	44:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	41	3:13	237	5:38	26.20	2:29:30	5:42	29	30:04	176	49:58