



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Berkath, Petra

Asociación: TV Jahn Walsrode  
Dorsal: 59

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:47

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 581)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 106)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 2(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:09	5:48	2	2:39	12	3:21	3.30	19:09	5:48	2	2:39	12	3:21
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	2	1:52	8	3:28	6.40	39:12	6:07	2	4:31	9	6:44
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	2	1:09	7	2:47	9.00	56:34	6:17	2	5:40	8	9:31
Brocken	3.10	27:10	8:45	1	-	4	3:01	12.10	1:23:44	6:55	2	5:08	6	12:25
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	3	1:55	10	2:42	15.70	1:41:38	6:28	2	7:03	6	15:07
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	6	1:49	22	3:09	19.80	1:59:53	6:03	2	8:52	6	18:16
Loddenke	3.10	14:19	4:37	4	1:07	16	2:12	22.90	2:14:12	5:51	2	9:59	7	20:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	2	0:44	12	1:35	26.20	2:29:47	5:43	2	10:43	7	20:51