



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Pospischil, Lars

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 384

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:29:50

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 182 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 31(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	19:04	5:46	41	5:08	227	6:00	3.30	19:04	5:46	41	5:08	227	6:00
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	29	3:59	168	5:49	6.40	38:31	6:01	33	9:07	197	11:48
Hermannsklippe	2.60	16:58	6:31	27	3:27	158	5:34	9.00	55:29	6:09	32	12:25	182	17:22
Brocken	3.10	28:52	9:18	32	7:24	189	10:49	12.10	1:24:21	6:58	31	19:49	184	28:11
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	27	3:26	167	5:59	15.70	1:42:12	6:30	30	22:30	173	34:10
Schlüsie	4.10	15:59	3:53	14	1:52	90	4:25	19.80	1:58:11	5:58	26	23:47	159	38:35
Loddenke	3.10	14:24	4:38	36	2:44	212	5:05	22.90	2:12:35	5:47	26	26:18	161	43:40
Ilseburg/Markt	3.30	17:15	5:13	52	4:13	304	6:38	26.20	2:29:50	5:43	31	30:24	182	50:18