



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ernst, Marco

Asociación: Schwaförden
Dorsal: 132

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:30:32

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 186 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 27(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Loddenke	3.30	17:23	5:16	15	3:41	106	4:19	3.30	17:23	5:16	15	3:41	106	4:19
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	20	3:56	135	5:22	6.40	36:23	5:41	18	7:35	124	9:40
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	20	3:45	134	5:16	9.00	53:03	5:53	20	11:11	134	14:56
Brocken	3.10	28:51	9:18	25	8:25	187	10:48	12.10	1:21:54	6:46	20	18:56	144	25:44
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	25	5:35	225	6:53	15.70	1:40:39	6:24	23	23:10	155	32:37
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	26	4:56	204	6:08	19.80	1:58:21	5:58	24	28:06	161	38:45
Loddenke	3.10	14:57	4:49	36	4:10	260	5:38	22.90	2:13:18	5:49	25	32:05	174	44:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	36	5:05	301	6:37	26.20	2:30:32	5:44	27	36:46	186	51:00