



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jacob, Bastian

Asociación: Melsungen
Dorsal: 221

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:30:34

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 32(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:35	5:37	30	5:30	189	5:31	3.30	18:35	5:37	30	5:30	189	5:31
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	31	6:04	184	6:04	6.40	38:17	5:58	31	11:34	181	11:34
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	33	5:35	161	5:35	9.00	55:16	6:08	33	17:09	175	17:09
Brocken	3.10	28:41	9:15	37	10:38	185	10:38	12.10	1:23:57	6:56	34	27:47	180	27:47
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	36	6:43	214	6:43	15.70	1:42:32	6:31	33	34:30	183	34:30
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	30	5:53	184	5:53	19.80	1:59:59	6:03	32	40:23	184	40:23
Loddenke	3.10	14:23	4:38	35	5:04	209	5:04	22.90	2:14:22	5:52	32	45:27	185	45:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	39	5:35	233	5:35	26.20	2:30:34	5:44	32	51:02	187	51:02