



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rehbock, Volker

Asociación: Bad Nenndorf
Dorsal: 400

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:31:40

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 196 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 33(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46	3.30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	32	6:11	192	6:11	6.40	38:39	6:02	33	11:56	201	11:56
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	27	5:10	125	5:10	9.00	55:13	6:08	32	17:06	171	17:06
Brocken	3.10	27:12	8:46	24	9:09	126	9:09	12.10	1:22:25	6:48	31	26:15	152	26:15
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	46	7:54	278	7:54	15.70	1:42:11	6:30	31	34:09	172	34:09
Schlüsie	4.10	19:02	4:38	43	7:28	278	7:28	19.80	2:01:13	6:07	34	41:37	194	41:37
Loddenke	3.10	14:53	4:48	41	5:34	255	5:34	22.90	2:16:06	5:56	34	47:11	200	47:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	32	4:57	188	4:57	26.20	2:31:40	5:47	33	52:08	196	52:08