



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sary, Dieter

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 493

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:31:41

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 197 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 14(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:19	5:33	10	1:30	166	5:15	3.30	18:19	5:33	10	1:30	166	5:15
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	11	1:27	204	6:18	6.40	38:15	5:58	11	2:16	180	11:32
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	10	2:00	219	6:10	9.00	55:49	6:12	10	4:01	189	17:42
Brocken	3.10	29:48	9:36	13	4:35	219	11:45	12.10	1:25:37	7:04	12	8:36	199	29:27
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	9	2:07	160	5:51	15.70	1:43:20	6:34	12	9:03	193	35:18
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	5	1:05	100	4:35	19.80	1:59:29	6:02	9	9:27	168	39:53
Loddenke	3.10	15:21	4:57	23	2:35	288	6:02	22.90	2:14:50	5:53	12	12:02	188	45:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	19	2:28	278	6:14	26.20	2:31:41	5:47	14	14:22	197	52:09