



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Pirwayssian, Masoud

Asociación: Intro Braunschweig
Dorsal: 379

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:32:24

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 204 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 17(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	17:16	5:13	9	1:24	102	4:12	3.30	17:16	5:13	9	1:24	102	4:12
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	34	4:32	292	7:31	6.40	38:25	6:00	20	5:56	189	11:42
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	29	3:50	268	7:00	9.00	56:49	6:18	21	9:46	217	18:42
Brocken	3.10	29:36	9:32	18	5:09	214	11:33	12.10	1:26:25	7:08	22	14:55	214	30:15
Eiserner Handwe	3.60	18:11	5:03	19	3:18	188	6:19	15.70	1:44:36	6:39	20	18:13	209	36:34
Schlüsie	4.10	17:40	4:18	20	2:53	201	6:06	19.80	2:02:16	6:10	18	20:51	204	42:40
Loddenke	3.10	14:23	4:38	19	2:11	209	5:04	22.90	2:16:39	5:58	18	22:59	203	47:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	19	1:57	204	5:08	26.20	2:32:24	5:49	17	24:55	204	52:52