



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Bruns, Johannes

Asociación: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Dorsal: 640

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:32:33

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 18(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:24 | 5:34 | 16 | 4:29 | 176 | 5:20 | 3.30 | 18:24 | 5:34 | 16 | 4:29 | 176 | 5:20 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:59 | 6:26 | 21 | 5:06 | 207 | 6:21 | 6.40 | 38:23 | 5:59 | 18 | 9:35 | 186 | 11:40 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:58 | 6:31 | 18 | 4:07 | 158 | 5:34 | 9.00 | 55:21 | 6:09 | 18 | 13:42 | 177 | 17:14 |
| Brocken | 3.10 | 28:58 | 9:20 | 21 | 7:50 | 193 | 10:55 | 12.10 | 1:24:19 | 6:58 | 18 | 21:32 | 183 | 28:09 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:49 | 6:20 | 33 | 9:09 | 389 | 10:57 | 15.70 | 1:47:08 | 6:49 | 24 | 29:17 | 244 | 39:06 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:01 | 4:09 | 15 | 3:56 | 148 | 5:27 | 19.80 | 2:04:09 | 6:16 | 22 | 30:26 | 224 | 44:33 |
| Loddenke | 3.10 | 13:23 | 4:19 | 14 | 2:13 | 124 | 4:04 | 22.90 | 2:17:32 | 6:00 | 21 | 32:39 | 213 | 48:37 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:01 | 4:33 | 12 | 2:20 | 129 | 4:24 | 26.20 | 2:32:33 | 5:49 | 18 | 34:59 | 205 | 53:01 |