



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Arendt, Marcel

Asociación: Halberstadt
Dorsal: 40

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:49

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 36(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:17	5:32	28	5:12	164	5:13	3.30	18:17	5:32	28	5:12	164	5:13
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	42	6:41	236	6:41	6.40	38:36	6:01	32	11:53	200	11:53
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	43	6:44	250	6:44	9.00	56:44	6:18	35	18:37	215	18:37
Brocken	3.10	32:30	10:29	54	14:27	316	14:27	12.10	1:29:14	7:22	45	33:04	262	33:04
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	29	5:51	160	5:51	15.70	1:46:57	6:48	42	38:55	243	38:55
Schlüsie	4.10	16:31	4:01	24	4:57	122	4:57	19.80	2:03:28	6:14	38	43:52	217	43:52
Loddenke	3.10	13:43	4:25	27	4:24	156	4:24	22.90	2:17:11	5:59	36	48:16	208	48:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	34	5:01	192	5:01	26.20	2:32:49	5:49	36	53:17	206	53:17