



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team
Dorsal: 7

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:07

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 210 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 38(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 32 | 5:36 | 200 | 5:37 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 32 | 5:36 | 200 | 5:37 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:10 | 6:30 | 38 | 6:32 | 225 | 6:32 | 6.40 | 38:51 | 6:04 | 35 | 12:08 | 208 | 12:08 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:12 | 6:59 | 45 | 6:48 | 255 | 6:48 | 9.00 | 57:03 | 6:20 | 36 | 18:56 | 221 | 18:56 |
| Brocken | 3.10 | 30:56 | 9:58 | 46 | 12:53 | 269 | 12:53 | 12.10 | 1:27:59 | 7:16 | 40 | 31:49 | 241 | 31:49 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:59 | 4:59 | 31 | 6:07 | 176 | 6:07 | 15.70 | 1:45:58 | 6:44 | 38 | 37:56 | 225 | 37:56 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:22 | 4:14 | 29 | 5:48 | 180 | 5:48 | 19.80 | 2:03:20 | 6:13 | 36 | 43:44 | 213 | 43:44 |
| Loddenke | 3.10 | 14:02 | 4:31 | 32 | 4:43 | 182 | 4:43 | 22.90 | 2:17:22 | 5:59 | 37 | 48:27 | 211 | 48:27 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:45 | 4:46 | 35 | 5:08 | 204 | 5:08 | 26.20 | 2:33:07 | 5:50 | 38 | 53:35 | 210 | 53:35 |