



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team
Dorsal: 7

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:33:07

velocidad: 10.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 38(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:41	5:39	32	5:36	200	5:37	3.30	18:41	5:39	32	5:36	200	5:37
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	38	6:32	225	6:32	6.40	38:51	6:04	35	12:08	208	12:08
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	45	6:48	255	6:48	9.00	57:03	6:20	36	18:56	221	18:56
Brocken	3.10	30:56	9:58	46	12:53	269	12:53	12.10	1:27:59	7:16	40	31:49	241	31:49
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	31	6:07	176	6:07	15.70	1:45:58	6:44	38	37:56	225	37:56
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	29	5:48	180	5:48	19.80	2:03:20	6:13	36	43:44	213	43:44
Loddenke	3.10	14:02	4:31	32	4:43	182	4:43	22.90	2:17:22	5:59	37	48:27	211	48:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	35	5:08	204	5:08	26.20	2:33:07	5:50	38	53:35	210	53:35