



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Poerschke, Ralf

Asociación: MSV-Halberstadt
Dorsal: 381

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:34:12

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 19(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47	3.30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	21	3:22	207	6:21	6.40	39:50	6:13	28	7:21	242	13:07
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	14	2:49	195	5:59	9.00	57:13	6:21	22	10:10	226	19:06
Brocken	3.10	28:44	9:16	13	4:17	186	10:41	12.10	1:25:57	7:06	21	14:27	209	29:47
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	23	3:49	223	6:50	15.70	1:44:39	6:39	21	18:16	210	36:37
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	24	3:23	237	6:36	19.80	2:02:49	6:12	20	21:24	211	43:13
Loddenke	3.10	14:35	4:42	23	2:23	224	5:16	22.90	2:17:24	6:00	19	23:44	212	48:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	31	3:00	275	6:11	26.20	2:34:12	5:53	19	26:43	215	54:40