



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Poerschke, Ralf

Asociación: MSV-Halberstadt  
Dorsal: 381

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:34:12

velocidad: 10.19 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 215 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 19(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47	3.30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	21	3:22	207	6:21	6.40	39:50	6:13	28	7:21	242	13:07
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	14	2:49	195	5:59	9.00	57:13	6:21	22	10:10	226	19:06
Brocken	3.10	28:44	9:16	13	4:17	186	10:41	12.10	1:25:57	7:06	21	14:27	209	29:47
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	23	3:49	223	6:50	15.70	1:44:39	6:39	21	18:16	210	36:37
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	24	3:23	237	6:36	19.80	2:02:49	6:12	20	21:24	211	43:13
Loddenke	3.10	14:35	4:42	23	2:23	224	5:16	22.90	2:17:24	6:00	19	23:44	212	48:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	31	3:00	275	6:11	26.20	2:34:12	5:53	19	26:43	215	54:40