



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jensen, Ib

Asociación: Kolding Motion/Klub100 DEN
Dorsal: 14

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:34:29

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 219 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 16(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:46	5:59	21	2:57	266	6:42	3.30	19:46	5:59	21	2:57	266	6:42
Schlüsie	3.10	22:38	7:18	24	4:09	366	9:00	6.40	42:24	6:37	22	6:25	327	15:41
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	21	4:11	349	8:21	9.00	1:02:09	6:54	22	10:21	338	24:02
Brocken	3.10	29:44	9:35	11	4:31	216	11:41	12.10	1:31:53	7:35	20	14:52	298	35:43
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	4	1:32	126	5:16	15.70	1:49:01	6:56	19	14:44	266	40:59
Schlüsie	4.10	16:41	4:04	6	1:37	130	5:07	19.80	2:05:42	6:20	17	15:40	245	46:06
Loddenke	3.10	13:39	4:24	8	0:53	150	4:20	22.90	2:19:21	6:05	17	16:33	229	50:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	9	0:45	140	4:31	26.20	2:34:29	5:53	16	17:10	219	54:57