



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Keule, Jens

Asociación: Ski Klub Wernigerode
Dorsal: 19

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:07

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 20(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	18:38	5:38	24	2:46	196	5:34	3.30	18:38	5:38	24	2:46	196	5:34
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	24	3:42	236	6:41	6.40	38:57	6:05	22	6:28	214	12:14
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	27	3:43	260	6:53	9.00	57:14	6:21	23	10:11	227	19:07
Brocken	3.10	30:27	9:49	25	6:00	252	12:24	12.10	1:27:41	7:14	24	16:11	233	31:31
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	22	3:29	202	6:30	15.70	1:46:03	6:45	23	19:40	226	38:01
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	18	2:44	192	5:57	19.80	2:03:34	6:14	21	22:09	220	43:58
Loddenke	3.10	14:30	4:40	22	2:18	217	5:11	22.90	2:18:04	6:01	20	24:24	216	49:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	36	3:15	291	6:26	26.20	2:35:07	5:55	20	27:38	223	55:35