



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Berger, Stephan

Asociación: Lc Nanyuma  
Dorsal: 631

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:35:30

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 29(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:39	5:39	26	4:48	198	5:35	3.30	18:39	5:39	26	4:48	198	5:35
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	34	5:28	239	6:43	6.40	39:00	6:05	31	10:12	215	12:17
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	33	5:37	264	6:56	9.00	57:20	6:22	32	15:49	228	19:13
Brocken	3.10	29:52	9:38	32	8:45	224	11:49	12.10	1:27:12	7:12	31	24:34	227	31:02
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	38	6:08	260	7:30	15.70	1:46:34	6:47	33	30:41	234	38:32
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	37	6:07	280	7:30	19.80	2:05:38	6:20	33	36:44	243	46:02
Loddenke	3.10	14:37	4:42	28	4:00	228	5:18	22.90	2:20:15	6:07	32	40:44	241	51:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:15	4:37	20	3:20	154	4:38	26.20	2:35:30	5:56	29	44:04	226	55:58