



## 49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

### evaluación detallada

Dietz, Ralph

Asociación: Team Deutschland

Dorsal: 6

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:47

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 21(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | etapa<br>posición | etapa<br>retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | Total<br>posición | Total<br>retraso | Total<br>posición | Total<br>retraso |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| Loddenke        | 3.30        | 18:22           | 5:33            | 19                | 2:30             | 171               | 5:18             | 3.30        | 18:22           | 5:33            | 19                | 2:30             | 171               | 5:18             |
| Schlüsse        | 3.10        | 19:34           | 6:18            | 16                | 2:57             | 176               | 5:56             | 6.40        | 37:56           | 5:55            | 17                | 5:27             | 171               | 11:13            |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:25           | 7:05            | 30                | 3:51             | 269               | 7:01             | 9.00        | 56:21           | 6:15            | 20                | 9:18             | 202               | 18:14            |
| Brocken         | 3.10        | 26:52           | 8:39            | 6                 | 2:25             | 110               | 8:49             | 12.10       | 1:23:13         | 6:52            | 11                | 11:43            | 167               | 27:03            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:28           | 5:24            | 28                | 4:35             | 267               | 7:36             | 15.70       | 1:42:41         | 6:32            | 15                | 16:18            | 185               | 34:39            |
| Schlüsse        | 4.10        | 19:51           | 4:50            | 34                | 5:04             | 310               | 8:17             | 19.80       | 2:02:32         | 6:11            | 19                | 21:07            | 206               | 42:56            |
| Loddenke        | 3.10        | 15:58           | 5:09            | 41                | 3:46             | 329               | 6:39             | 22.90       | 2:18:30         | 6:02            | 21                | 24:50            | 223               | 49:35            |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:17           | 5:14            | 40                | 3:29             | 306               | 6:40             | 26.20       | 2:35:47         | 5:56            | 21                | 28:18            | 229               | 56:15            |