



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Dr. Bosse, Matthias

Asociación: SG Lauffreunde Harz
Dorsal: 628

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:36:04

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 23(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:19	5:33	16	2:27	166	5:15	3.30	18:19	5:33	16	2:27	166	5:15
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2.60	40:22	15:31	59	25:48	474	28:58	9.00	58:41	6:31	31	11:38	268	20:34
Brocken	3.10	32:13	10:23	36	7:46	309	14:10	12.10	1:30:54	7:30	32	19:24	282	34:44
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	8	1:47	92	4:48	15.70	1:47:34	6:51	29	21:11	249	39:32
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	14	2:17	153	5:30	19.80	2:04:38	6:17	24	23:13	230	45:02
Loddenke	3.10	14:37	4:42	24	2:25	228	5:18	22.90	2:19:15	6:04	23	25:35	227	50:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	32	3:01	276	6:12	26.20	2:36:04	5:57	23	28:35	233	56:32