



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Heller, Carsten

Asociación: Leipzig
Dorsal: 199

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:36:13

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 235 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 40(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	17:45	5:22	20	3:49	133	4:41	3.30	17:45	5:22	20	3:49	133	4:41
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	11	2:24	76	4:14	6.40	35:37	5:33	14	6:13	103	8:54
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	23	3:16	144	5:23	9.00	52:24	5:49	17	9:20	111	14:17
Brocken	3.10	33:13	10:42	53	11:45	331	15:10	12.10	1:25:37	7:04	33	21:05	199	29:27
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	44	5:01	264	7:34	15.70	1:45:03	6:41	35	25:21	214	37:01
Schlüsie	4.10	20:38	5:01	55	6:31	348	9:04	19.80	2:05:41	6:20	39	31:17	244	46:05
Loddenke	3.10	15:21	4:57	48	3:41	288	6:02	22.90	2:21:02	6:09	41	34:45	253	52:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	25	2:09	148	4:34	26.20	2:36:13	5:57	40	36:47	235	56:41