



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Stengel, Torsten

Dorsal: 497

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:24

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 237 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 30(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	18:58	5:44	33	5:07	224	5:54	3.30	18:58	5:44	33	5:07	224	5:54
Schlüsse	3.10	19:44	6:21	24	4:51	187	6:06	6.40	38:42	6:02	29	9:54	205	11:59
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	25	4:34	184	5:53	9.00	55:59	6:13	27	14:28	196	17:52
Brocken	3.10	29:13	9:25	26	8:06	202	11:10	12.10	1:25:12	7:02	25	22:34	194	29:02
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	26	4:52	180	6:14	15.70	1:43:18	6:34	25	27:25	192	35:16
Schlüsse	4.10	19:26	4:44	40	6:29	295	7:52	19.80	2:02:44	6:11	29	33:50	209	43:08
Loddenke	3.10	15:34	5:01	45	4:57	310	6:15	22.90	2:18:18	6:02	29	38:47	220	49:23
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	47	6:11	340	7:29	26.20	2:36:24	5:58	30	44:58	237	56:52