



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kleffner, Werner

Asociación: Lauftreff Wewer
Dorsal: 254

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:37:24

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 251 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 3(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:01	6:03	4	1:44	280	6:57	3.30	20:01	6:03	4	1:44	280	6:57
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	1	-	156	5:38	6.40	39:17	6:08	3	1:05	223	12:34
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	1	-	170	5:42	9.00	56:23	6:15	2	0:52	206	18:16
Brocken	3.10	26:55	8:40	1	-	112	8:52	12.10	1:23:18	6:53	1	-	168	27:08
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	6	2:34	309	8:34	15.70	1:43:44	6:36	2	1:14	198	35:42
Schlüsie	4.10	21:34	5:15	8	4:07	389	10:00	19.80	2:05:18	6:19	2	5:21	239	45:42
Loddenke	3.10	15:51	5:06	6	2:29	325	6:32	22.90	2:21:09	6:09	3	6:20	254	52:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	3	1:11	237	5:38	26.20	2:37:24	6:00	3	5:48	251	57:52