



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## evaluación detallada

**Ionescu, Lucian**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 220

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:38:24

velocidad: 9.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 257 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 29(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 19:48           | 6:00            | 27                    | 6:44           | 268                        | 6:44        | 3.30            | 19:48           | 6:00                  | 27             | 6:44                       | 268 | 6:44  |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:08           | 6:49            | 32                    | 7:00           | 288                        | 7:30        | 6.40            | 40:56           | 6:23                  | 28             | 13:31                      | 270 | 14:13 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:14           | 7:00            | 33                    | 5:50           | 257                        | 6:50        | 9.00            | 59:10           | 6:34                  | 32             | 19:21                      | 278 | 21:03 |
| Brocken         | 3.10        | 31:59           | 10:19           | 35                    | 12:09          | 300                        | 13:56       | 12.10           | 1:31:09         | 7:31                  | 34             | 31:13                      | 289 | 34:59 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:43           | 5:28            | 29                    | 6:56           | 275                        | 7:51        | 15.70           | 1:50:52         | 7:03                  | 31             | 37:24                      | 281 | 42:50 |
| Schlüsie        | 4.10        | 18:23           | 4:29            | 30                    | 6:21           | 244                        | 6:49        | 19.80           | 2:09:15         | 6:31                  | 31             | 43:24                      | 277 | 49:39 |
| Loddenke        | 3.10        | 13:40           | 4:24            | 20                    | 3:39           | 151                        | 4:21        | 22.90           | 2:22:55         | 6:14                  | 30             | 46:34                      | 266 | 54:00 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:29           | 4:41            | 22                    | 4:31           | 175                        | 4:52        | 26.20           | 2:38:24         | 6:02                  | 29             | 50:39                      | 257 | 58:52 |