



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Fries, Jürgen

Asociación: Hannover  
Dorsal: 154

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:39:57

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 271 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 44(de 77)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:27	5:53	45	5:31	253	6:23	3.30	19:27	5:53	45	5:31	253	6:23
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	44	5:30	271	7:20	6.40	40:25	6:18	45	11:01	258	13:42
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	42	4:49	264	6:56	9.00	58:45	6:31	45	15:41	269	20:38
Brocken	3.10	30:50	9:56	44	9:22	267	12:47	12.10	1:29:35	7:24	43	25:03	266	33:25
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	46	5:11	271	7:44	15.70	1:49:11	6:57	43	29:29	270	41:09
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	49	5:30	302	8:03	19.80	2:08:48	6:30	46	34:24	275	49:12
Loddenke	3.10	15:23	4:57	49	3:43	293	6:04	22.90	2:24:11	6:17	45	37:54	276	55:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	35	2:44	206	5:09	26.20	2:39:57	6:06	44	40:31	271	1:00:25