



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Tylske, Sascha

tiempo total: 2:41:01

Dorsal: 522

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 581)

26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 275 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

categoría:

posición en la categoría: 45(de 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	38	6:32	225	6:32	6.40	39:31	6:10	39	12:48	236	12:48
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	48	7:08	281	7:08	9.00	58:03	6:26	43	19:56	249	19:56
Brocken	3.10	31:07	10:02	47	13:04	275	13:04	12.10	1:29:10	7:22	44	33:00	261	33:00
Eiserner Handwe	3.60	20:00	5:33	48	8:08	286	8:08	15.70	1:49:10	6:57	46	41:08	269	41:08
Schlüsie	4.10	20:14	4:56	49	8:40	329	8:40	19.80	2:09:24	6:32	46	49:48	279	49:48
Loddenke	3.10	14:37	4:42	38	5:18	228	5:18	22.90	2:24:01	6:17	46	55:06	274	55:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	47	6:23	288	6:23	26.20	2:41:01	6:08	45	1:01:29	275	1:01:29