



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rolappe, Rüdiger

Dorsal: 416

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:41:46

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 48(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                            | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 20:10           | 6:06                       | 50                   | 6:14           | 288            | 7:06        | 3.30            | 20:10                      | 6:06                 | 50             | 6:14           | 288 | 7:06    |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:26           | 6:35                       | 39                   | 4:58           | 244            | 6:48        | 6.40            | 40:36                      | 6:20                 | 46             | 11:12          | 260 | 13:53   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 17:53           | 6:52                       | 37                   | 4:22           | 235            | 6:29        | 9.00            | 58:29                      | 6:29                 | 43             | 15:25          | 260 | 20:22   |
| Brocken         | 3.10        | 32:29           | 10:28                      | 50                   | 11:01          | 315            | 14:26       | 12.10           | 1:30:58                    | 7:31                 | 47             | 26:26          | 284 | 34:48   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 20:52           | 5:47                       | 54                   | 6:27           | 333            | 9:00        | 15.70           | 1:51:50                    | 7:07                 | 49             | 32:08          | 293 | 43:48   |
| Schlüsie        | 4.10        | 17:51           | 4:21                       | 33                   | 3:44           | 214            | 6:17        | 19.80           | 2:09:41                    | 6:32                 | 47             | 35:17          | 280 | 50:05   |
| Loddenke        | 3.10        | 14:45           | 4:45                       | 42                   | 3:05           | 243            | 5:26        | 22.90           | 2:24:26                    | 6:18                 | 47             | 38:09          | 278 | 55:31   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:20           | 5:15                       | 55                   | 4:18           | 309            | 6:43        | 26.20           | 2:41:46                    | 6:10                 | 48             | 42:20          | 279 | 1:02:14 |