



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rolappe, Rüdiger

Dorsal: 416

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:41:46

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 279 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 48(de 77)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				posició categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06	3.30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	39	4:58	244	6:48	6.40	40:36	6:20	46	11:12	260	13:53
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	37	4:22	235	6:29	9.00	58:29	6:29	43	15:25	260	20:22
Brocken	3.10	32:29	10:28	50	11:01	315	14:26	12.10	1:30:58	7:31	47	26:26	284	34:48
Eiserner Handwe	3.60	20:52	5:47	54	6:27	333	9:00	15.70	1:51:50	7:07	49	32:08	293	43:48
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	33	3:44	214	6:17	19.80	2:09:41	6:32	47	35:17	280	50:05
Loddenke	3.10	14:45	4:45	42	3:05	243	5:26	22.90	2:24:26	6:18	47	38:09	278	55:31
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	55	4:18	309	6:43	26.20	2:41:46	6:10	48	42:20	279	1:02:14