



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rathke, Klaus

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 398

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:42:34

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 282 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 20(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 2:17:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso				
			Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men	
Loddenke	3.30	21:20	6:27	28	4:31	366	8:16	3.30	21:20	6:27	28	4:31	366	8:16		
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	18	2:34	281	7:25	6.40	42:23	6:37	21	6:24	325	15:40		
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	15	2:45	263	6:55	9.00	1:00:42	6:44	19	8:54	302	22:35		
Brocken	3.10	29:57	9:39	15	4:44	231	11:54	12.10	1:30:39	7:29	18	13:38	280	34:29		
Eiserner Handwe	3.60	20:16	5:37	25	4:40	303	8:24	15.70	1:50:55	7:03	20	16:38	282	42:53		
Schlüsie	4.10	18:20	4:28	21	3:16	243	6:46	19.80	2:09:15	6:31	20	19:13	277	49:39		
Loddenke	3.10	15:27	4:59	24	2:41	299	6:08	22.90	2:24:42	6:19	20	21:54	280	55:47		
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	24	3:29	331	7:15	26.20	2:42:34	6:12	20	25:15	282	1:03:02		