



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Pentz, Andreas

Asociación: Potsdamer Laufclub
Dorsal: 624

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:59

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 285 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 31(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05	3.30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05
Schlüsie	3.10	21:37	6:58	35	5:00	320	7:59	6.40	42:46	6:40	39	10:17	336	16:03
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	36	4:38	314	7:48	9.00	1:01:58	6:53	39	14:55	332	23:51
Brocken	3.10	30:57	9:59	30	6:30	271	12:54	12.10	1:32:55	7:40	36	21:25	306	36:45
Eiserner Handwe	3.60	20:14	5:37	34	5:21	300	8:22	15.70	1:53:09	7:12	35	26:46	303	45:07
Schlüsie	4.10	19:45	4:49	33	4:58	306	8:11	19.80	2:12:54	6:42	34	31:29	305	53:18
Loddenke	3.10	14:07	4:33	17	1:55	189	4:48	22.90	2:27:01	6:25	31	33:21	288	58:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	22	2:10	221	5:21	26.20	2:42:59	6:13	31	35:30	285	1:03:27