



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Händel, Thomas

Asociación: Jena  
Dorsal: 589

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:06

velocidad: 9.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 289 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 38(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	20:50	6:18	47	6:59	331	7:46	3.30	20:50	6:18	47	6:59	331	7:46
Schlüsie	3.10	20:53	6:44	38	6:00	269	7:15	6.40	41:43	6:31	42	12:55	296	15:00
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	39	6:10	296	7:29	9.00	1:00:36	6:44	42	19:05	301	22:29
Brocken	3.10	29:00	9:21	25	7:53	195	10:57	12.10	1:29:36	7:24	36	26:58	267	33:26
Eiserner Handwe	3.60	21:57	6:05	56	8:43	368	10:05	15.70	1:51:33	7:06	40	35:40	288	43:31
Schlüsie	4.10	20:27	4:59	49	7:30	337	8:53	19.80	2:12:00	6:40	41	43:06	294	52:24
Loddenke	3.10	15:25	4:58	41	4:48	296	6:06	22.90	2:27:25	6:26	39	47:54	289	58:30
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	34	4:46	262	6:04	26.20	2:44:06	6:15	38	52:40	289	1:04:34