



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Teske, Matthias

Asociación: Team Fritz
Dorsal: 511

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:17

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 290 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 39(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	18:52	5:43	32	5:01	219	5:48	3.30	18:52	5:43	32	5:01	219	5:48
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	39	6:06	276	7:21	6.40	39:51	6:13	33	11:03	243	13:08
Hermannsklippe	2.60	21:19	8:11	61	8:36	402	9:55	9.00	1:01:10	6:47	44	19:39	314	23:03
Brocken	3.10	32:05	10:20	41	10:58	302	14:02	12.10	1:33:15	7:42	41	30:37	310	37:05
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	40	6:20	269	7:42	15.70	1:52:49	7:11	41	36:56	300	44:47
Schlüsie	4.10	17:54	4:21	29	4:57	219	6:20	19.80	2:10:43	6:36	37	41:49	287	51:07
Loddenke	3.10	15:16	4:55	36	4:39	282	5:57	22.90	2:25:59	6:22	37	46:28	284	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	50	6:23	346	7:41	26.20	2:44:17	6:16	39	52:51	290	1:04:45