



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Teske, Matthias

Asociación: Team Fritz
Dorsal: 511

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:17

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 290 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 39(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:52	5:43	32	5:01	219	5:48	3.30	18:52	5:43	32	5:01	219	5:48
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	39	6:06	276	7:21	6.40	39:51	6:13	33	11:03	243	13:08
Hermannsklippe	2.60	21:19	8:11	61	8:36	402	9:55	9.00	1:01:10	6:47	44	19:39	314	23:03
Brocken	3.10	32:05	10:20	41	10:58	302	14:02	12.10	1:33:15	7:42	41	30:37	310	37:05
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	40	6:20	269	7:42	15.70	1:52:49	7:11	41	36:56	300	44:47
Schlüsie	4.10	17:54	4:21	29	4:57	219	6:20	19.80	2:10:43	6:36	37	41:49	287	51:07
Loddenke	3.10	15:16	4:55	36	4:39	282	5:57	22.90	2:25:59	6:22	37	46:28	284	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	50	6:23	346	7:41	26.20	2:44:17	6:16	39	52:51	290	1:04:45