



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Reinold, Claudia

Asociación: Non Stop Ultra Brakel  
Dorsal: 404

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:44:53

velocidad: 9.46 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 581)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 106)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:11	5:48	3	3:14	14	3:23	3.30	19:11	5:48	3	3:14	14	3:23
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	4	3:58	19	4:58	6.40	40:44	6:21	3	7:12	16	8:16
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	3	3:47	19	4:37	9.00	59:56	6:39	3	10:59	18	12:53
Brocken	3.10	32:42	10:32	3	7:14	26	8:33	12.10	1:32:38	7:39	3	18:13	18	21:19
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	3	1:47	16	3:29	15.70	1:51:19	7:05	3	20:00	16	24:48
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	3	2:03	17	2:59	19.80	2:09:24	6:32	3	22:03	17	27:47
Loddenke	3.10	16:10	5:12	6	3:38	44	4:03	22.90	2:25:34	6:21	3	25:41	18	31:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	7	5:19	67	5:19	26.20	2:44:53	6:17	4	31:00	24	35:57