



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Gemm, Karsten

Asociación: Hann. Münden  
Dorsal: 162

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:45:16

velocidad: 9.44 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 296 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 33(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	21:30	6:30	45	5:38	382	8:26	3.30	21:30	6:30	45	5:38	382	8:26
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	41	5:41	356	8:40	6.40	43:48	6:50	43	11:19	366	17:05
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	37	4:42	316	7:52	9.00	1:03:04	7:00	42	16:01	353	24:57
Brocken	3.10	31:13	10:04	31	6:46	280	13:10	12.10	1:34:17	7:47	38	22:47	322	38:07
Eiserner Handwe	3.60	20:49	5:46	38	5:56	326	8:57	15.70	1:55:06	7:19	37	28:43	323	47:04
Schlüsie	4.10	19:31	4:45	31	4:44	299	7:57	19.80	2:14:37	6:47	38	33:12	320	55:01
Loddenke	3.10	14:29	4:40	21	2:17	216	5:10	22.90	2:29:06	6:30	37	35:26	314	1:00:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	23	2:22	231	5:33	26.20	2:45:16	6:18	33	37:47	296	1:05:44