



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

**Seemann -Block, Ilsemarie**

Asociación: SV Langenstein

Dorsal: 1134

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Wanderung

tiempo total: 4:31:16

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 890