



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Simon, Michael

Asociación: Trailrunning Bergwitz
Dorsal: 481

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:46:20

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 305 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 50(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	58	8:40	356	8:40	6.40	41:39	6:30	49	14:56	293	14:56
Hermannsklippe	2.60	19:35	7:31	56	8:11	337	8:11	9.00	1:01:14	6:48	52	23:07	315	23:07
Brocken	3.10	31:25	10:08	49	13:22	284	13:22	12.10	1:32:39	7:39	52	36:29	301	36:29
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	40	6:55	227	6:55	15.70	1:51:26	7:05	47	43:24	287	43:24
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	44	7:40	287	7:40	19.80	2:10:40	6:35	47	51:04	286	51:04
Loddenke	3.10	16:59	5:28	56	7:40	375	7:40	22.90	2:27:39	6:26	48	58:44	290	58:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	54	8:04	363	8:04	26.20	2:46:20	6:20	50	1:06:48	305	1:06:48