



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lieb, Lukas

Dorsal: 307

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:46:31

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 308 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 34(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Loddenke	3.30	24:31	7:25	46	11:27	453	11:27	3.30	24:31	7:25	46	11:27	453	11:27
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	30	6:53	280	7:23	6.40	45:32	7:06	42	18:07	398	18:49
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	29	5:33	239	6:33	9.00	1:03:29	7:03	38	23:40	359	25:22
Brocken	3.10	29:27	9:30	28	9:37	206	11:24	12.10	1:32:56	7:40	35	33:00	307	36:46
Eiserner Handwe	3.60	21:46	6:02	40	8:59	361	9:54	15.70	1:54:42	7:18	34	41:14	316	46:40
Schlüsie	4.10	20:53	5:05	38	8:51	361	9:19	19.80	2:15:35	6:50	35	49:44	327	55:59
Loddenke	3.10	15:48	5:05	34	5:47	323	6:29	22.90	2:31:23	6:36	35	55:02	321	1:02:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	20	4:10	140	4:31	26.20	2:46:31	6:21	34	58:46	308	1:06:59