



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hartkopf, Ingo

Asociación: Die Hartköpfe
Dorsal: 191

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:46:52

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 312 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 38(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:16 | 5:50 | 30 | 3:24 | 236 | 6:12 | 3.30 | 19:16 | 5:50 | 30 | 3:24 | 236 | 6:12 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:58 | 6:45 | 31 | 4:21 | 271 | 7:20 | 6.40 | 40:14 | 6:17 | 30 | 7:45 | 251 | 13:31 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:32 | 7:07 | 32 | 3:58 | 281 | 7:08 | 9.00 | 58:46 | 6:31 | 32 | 11:43 | 270 | 20:39 |
| Brocken | 3.10 | 30:15 | 9:45 | 23 | 5:48 | 240 | 12:12 | 12.10 | 1:29:01 | 7:21 | 30 | 17:31 | 258 | 32:51 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:34 | 6:16 | 45 | 7:41 | 381 | 10:42 | 15.70 | 1:51:35 | 7:06 | 32 | 25:12 | 289 | 43:33 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:51 | 5:05 | 43 | 6:04 | 360 | 9:17 | 19.80 | 2:12:26 | 6:41 | 33 | 31:01 | 299 | 52:50 |
| Loddenke | 3.10 | 15:52 | 5:07 | 39 | 3:40 | 326 | 6:33 | 22.90 | 2:28:18 | 6:28 | 33 | 34:38 | 302 | 59:23 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:34 | 5:37 | 44 | 4:46 | 356 | 7:57 | 26.20 | 2:46:52 | 6:22 | 38 | 39:23 | 312 | 1:07:20 |