



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Selzner, Mike

Asociación: Wolfsburg
Dorsal: 476

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:47:58

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 319 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 53(de 77)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:49	6:00	48	5:53	270	6:45	3.30	19:49	6:00	48	5:53	270	6:45
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	40	5:04	247	6:54	6.40	40:21	6:18	43	10:57	253	13:38
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	45	4:55	275	7:02	9.00	58:47	6:31	46	15:43	271	20:40
Brocken	3.10	32:12	10:23	49	10:44	308	14:09	12.10	1:30:59	7:31	48	26:27	285	34:49
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	52	6:21	325	8:54	15.70	1:51:45	7:07	48	32:03	291	43:43
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	60	6:57	371	9:30	19.80	2:12:49	6:42	53	38:25	304	53:13
Loddenke	3.10	15:57	5:08	54	4:17	328	6:38	22.90	2:28:46	6:29	52	42:29	309	59:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	64	6:10	383	8:35	26.20	2:47:58	6:24	53	48:32	319	1:08:26