



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sprenger, Uwe

Asociación: Dessau-Roßlau
Dorsal: 490

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:48:17

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 320 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 39(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	18:54	5:43	27	3:02	221	5:50	3.30	18:54	5:43	27	3:02	221	5:50
Schlüsie	3.10	20:29	6:36	25	3:52	246	6:51	6.40	39:23	6:09	25	6:54	228	12:40
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	22	3:25	240	6:35	9.00	57:22	6:22	24	10:19	230	19:15
Brocken	3.10	31:32	10:10	33	7:05	286	13:29	12.10	1:28:54	7:20	29	17:24	256	32:44
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	32	5:08	287	8:09	15.70	1:48:55	6:56	31	22:32	264	40:53
Schlüsie	4.10	20:03	4:53	37	5:16	317	8:29	19.80	2:08:58	6:30	30	27:33	276	49:22
Loddenke	3.10	19:41	6:20	54	7:29	442	10:22	22.90	2:28:39	6:29	35	34:59	307	59:44
Ilseburg/Markt	3.30	19:38	5:56	50	5:50	396	9:01	26.20	2:48:17	6:25	39	40:48	320	1:08:45