



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Möller, Udo

Asociación: Spiridon Laufmagazin
Dorsal: 200

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:49:20

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 323 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 40(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	20:21	6:10	37	4:29	301	7:17	3.30	20:21	6:10	37	4:29	301	7:17
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	48	6:36	394	9:35	6.40	43:34	6:48	41	11:05	355	16:51
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	45	5:36	357	8:46	9.00	1:03:44	7:04	45	16:41	365	25:37
Brocken	3.10	34:23	11:05	47	9:56	379	16:20	12.10	1:38:07	8:06	46	26:37	370	41:57
Eiserner Handwe	3.60	19:54	5:31	31	5:01	281	8:02	15.70	1:58:01	7:31	43	31:38	353	49:59
Schlüsie	4.10	19:09	4:40	30	4:22	282	7:35	19.80	2:17:10	6:55	42	35:45	341	57:34
Loddenke	3.10	15:34	5:01	36	3:22	310	6:15	22.90	2:32:44	6:40	40	39:04	332	1:03:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	28	2:48	258	5:59	26.20	2:49:20	6:27	40	41:51	323	1:09:48