



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Holub, Ulrich

Asociación: SV Kyffhäuser  
Dorsal: 16

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:51:51

velocidad: 9.15 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 370 (de 581)  
posición en el recorrido/Men: 337 (de 475)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 42(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:11	5:48	29	3:19	232	6:07	3.30	19:11	5:48	29	3:19	232	6:07
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	45	6:29	383	9:28	6.40	42:17	6:36	37	9:48	321	15:34
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	48	6:41	396	9:51	9.00	1:03:32	7:03	44	16:29	363	25:25
Brocken	3.10	34:29	11:07	48	10:02	382	16:26	12.10	1:38:01	8:06	45	26:31	368	41:51
Eiserner Handwe	3.60	19:08	5:18	25	4:15	246	7:16	15.70	1:57:09	7:27	42	30:46	344	49:07
Schlüsie	4.10	19:31	4:45	31	4:44	299	7:57	19.80	2:16:40	6:54	41	35:15	335	57:04
Loddenke	3.10	16:14	5:14	45	4:02	346	6:55	22.90	2:32:54	6:40	41	39:14	334	1:03:59
Ilseburg/Markt	3.30	18:57	5:44	47	5:09	373	8:20	26.20	2:51:51	6:33	42	44:22	337	1:12:19