



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: Trail-Runners Oberharz
Dorsal: 286

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:52:07

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 2:36:21

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	20:08	6:06	3	0:43	27	4:20	3.30	20:08	6:06	3	0:43	27	4:20
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	6	2:49	48	6:55	6.40	43:38	6:49	4	2:39	33	11:10
Hermannsklippe	2.60	20:13	7:46	4	2:00	32	5:38	9.00	1:03:51	7:05	4	4:39	35	16:48
Brocken	3.10	36:08	11:39	7	6:55	57	11:59	12.10	1:39:59	8:15	5	9:48	42	28:40
Eiserner Handwe	3.60	20:02	5:33	4	1:34	32	4:50	15.70	2:00:01	7:38	5	10:56	38	33:30
Schlüsie	4.10	19:22	4:43	3	1:26	34	4:16	19.80	2:19:23	7:02	3	12:22	35	37:46
Loddenke	3.10	15:25	4:58	3	1:48	32	3:18	22.90	2:34:48	6:45	3	14:10	35	41:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	3	1:36	30	3:19	26.20	2:52:07	6:34	3	15:46	35	43:11