



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Nurnus, Tina

Asociación: Hannover
Dorsal: 368

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:52:34

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:20:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:05	6:23	6	5:17	39	5:17	3.30	21:05	6:23	6	5:17	39	5:17
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	5	4:09	33	6:06	6.40	43:46	6:50	5	9:26	36	11:18
Hermannsklippe	2.60	20:41	7:57	6	4:15	37	6:06	9.00	1:04:27	7:09	6	13:41	37	17:24
Brocken	3.10	35:51	11:33	8	7:26	54	11:42	12.10	1:40:18	8:17	8	21:07	45	28:59
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	6	4:16	34	4:58	15.70	2:00:28	7:40	7	25:23	39	33:57
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	6	2:48	30	4:05	19.80	2:19:39	7:03	7	28:11	36	38:02
Loddenke	3.10	15:27	4:59	6	1:59	33	3:20	22.90	2:35:06	6:46	7	30:10	36	41:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	7	2:07	33	3:28	26.20	2:52:34	6:35	7	32:12	37	43:38