



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Turk, Michael

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 521

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:52:41

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 342 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 50(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:56 | 6:20 | 49 | 7:05 | 338 | 7:52 | 3.30 | 20:56 | 6:20 | 49 | 7:05 | 338 | 7:52 |
| Schlüsie | 3.10 | 21:25 | 6:54 | 43 | 6:32 | 302 | 7:47 | 6.40 | 42:21 | 6:37 | 47 | 13:33 | 324 | 15:38 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:53 | 7:15 | 39 | 6:10 | 296 | 7:29 | 9.00 | 1:01:14 | 6:48 | 45 | 19:43 | 315 | 23:07 |
| Brocken | 3.10 | 33:17 | 10:44 | 47 | 12:10 | 334 | 15:14 | 12.10 | 1:34:31 | 7:48 | 45 | 31:53 | 325 | 38:21 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:33 | 5:42 | 48 | 7:19 | 314 | 8:41 | 15.70 | 1:55:04 | 7:19 | 47 | 39:11 | 321 | 47:02 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:46 | 5:03 | 51 | 7:49 | 358 | 9:12 | 19.80 | 2:15:50 | 6:51 | 49 | 46:56 | 330 | 56:14 |
| Loddenke | 3.10 | 17:27 | 5:37 | 60 | 6:50 | 396 | 8:08 | 22.90 | 2:33:17 | 6:41 | 50 | 53:46 | 337 | 1:04:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:24 | 5:52 | 59 | 7:29 | 388 | 8:47 | 26.20 | 2:52:41 | 6:35 | 50 | 1:01:15 | 342 | 1:13:09 |