



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Preuß, Michael

Asociación: TuS Ahnsen  
Dorsal: 388

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:52:46

velocidad: 9.10 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 380 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 343 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 51(de 68)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Loddenke	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20	3.30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	49	6:46	322	8:01	6.40	43:03	6:43	49	14:15	338	16:20
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	44	6:34	317	7:53	9.00	1:02:20	6:55	49	20:49	339	24:13
Brocken	3.10	32:15	10:24	43	11:08	310	14:12	12.10	1:34:35	7:49	46	31:57	326	38:25
Eiserner Handwe	3.60	20:04	5:34	42	6:50	292	8:12	15.70	1:54:39	7:18	45	38:46	315	46:37
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	46	7:13	323	8:36	19.80	2:14:49	6:48	45	45:55	321	55:13
Loddenke	3.10	17:14	5:33	59	6:37	391	7:55	22.90	2:32:03	6:38	48	52:32	328	1:03:08
Ilseburg/Markt	3.30	20:43	6:16	62	8:48	429	10:06	26.20	2:52:46	6:35	51	1:01:20	343	1:13:14