



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Pranz, Dominik

Asociación: Hemmingen
Dorsal: 385

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:53:17

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 349 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 56(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Loddenke	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17
Schlüsie	3.10	21:47	7:01	54	8:09	329	8:09	6.40	41:08	6:25	47	14:25	276	14:25
Hermannsklippe	2.60	18:58	7:17	53	7:34	304	7:34	9.00	1:00:06	6:40	49	21:59	291	21:59
Brocken	3.10	31:39	10:12	52	13:36	291	13:36	12.10	1:31:45	7:34	50	35:35	295	35:35
Eiserner Handwe	3.60	21:50	6:03	55	9:58	364	9:58	15.70	1:53:35	7:14	52	45:33	308	45:33
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	52	9:05	349	9:05	19.80	2:14:14	6:46	52	54:38	318	54:38
Loddenke	3.10	17:44	5:43	62	8:25	410	8:25	22.90	2:31:58	6:38	52	1:03:03	325	1:03:03
Ilseburg/Markt	3.30	21:19	6:27	66	10:42	435	10:42	26.20	2:53:17	6:36	56	1:13:45	349	1:13:45