



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Pranz, Dominik

Asociación: Hemmingen
Dorsal: 385

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:53:17

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 386 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 349 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 56(de 67)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3.30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17
Schlüsie	3.10	21:47	7:01	54	8:09	329	8:09	6.40	41:08	6:25	47	14:25	276	14:25
Hermannsklippe	2.60	18:58	7:17	53	7:34	304	7:34	9.00	1:00:06	6:40	49	21:59	291	21:59
Brocken	3.10	31:39	10:12	52	13:36	291	13:36	12.10	1:31:45	7:34	50	35:35	295	35:35
Eiserner Handwe	3.60	21:50	6:03	55	9:58	364	9:58	15.70	1:53:35	7:14	52	45:33	308	45:33
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	52	9:05	349	9:05	19.80	2:14:14	6:46	52	54:38	318	54:38
Loddenke	3.10	17:44	5:43	62	8:25	410	8:25	22.90	2:31:58	6:38	52	1:03:03	325	1:03:03
Ilseburg/Markt	3.30	21:19	6:27	66	10:42	435	10:42	26.20	2:53:17	6:36	56	1:13:45	349	1:13:45