



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 223

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:53:25

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 351 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 43(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	20:15	6:08	35	4:23	292	7:11	3.30	20:15	6:08	35	4:23	292	7:11
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	36	5:04	323	8:03	6.40	41:56	6:33	33	9:27	303	15:13
Hermannsklippe	2.60	19:29	7:29	41	4:55	332	8:05	9.00	1:01:25	6:49	37	14:22	319	23:18
Brocken	3.10	33:22	10:45	41	8:55	337	15:19	12.10	1:34:47	7:49	39	23:17	329	38:37
Eiserner Handwe	3.60	20:35	5:43	36	5:42	316	8:43	15.70	1:55:22	7:20	39	28:59	327	47:20
Schlüsie	4.10	20:39	5:02	42	5:52	349	9:05	19.80	2:16:01	6:52	39	34:36	331	56:25
Loddenke	3.10	17:55	5:46	51	5:43	417	8:36	22.90	2:33:56	6:43	42	40:16	341	1:05:01
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	49	5:41	390	8:52	26.20	2:53:25	6:37	43	45:56	351	1:13:53