



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Saage, Ansgar

Asociación: Aktion Löwenmama  
Dorsal: 423

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:53:27

velocidad: 8.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 581)

posición en el recorrido/Men: 352 (de 475)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 44(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 21:48           | 6:36            | 46                    | 5:56           | 396             | 8:44        | 3.30            | 21:48           | 6:36                  | 46             | 5:56            | 396 | 8:44    |
| Schlüsie        | 3.10        | 22:21           | 7:12            | 42                    | 5:44           | 359             | 8:43        | 6.40            | 44:09           | 6:53                  | 45             | 11:40           | 374 | 17:26   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:19           | 7:25            | 38                    | 4:45           | 322             | 7:55        | 9.00            | 1:03:28         | 7:03                  | 43             | 16:25           | 358 | 25:21   |
| Brocken         | 3.10        | 33:35           | 10:50           | 42                    | 9:08           | 347             | 15:32       | 12.10           | 1:37:03         | 8:01                  | 44             | 25:33           | 361 | 40:53   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 22:54           | 6:21            | 48                    | 8:01           | 394             | 11:02       | 15.70           | 1:59:57         | 7:38                  | 45             | 33:34           | 363 | 51:55   |
| Schlüsie        | 4.10        | 20:56           | 5:06            | 44                    | 6:09           | 367             | 9:22        | 19.80           | 2:20:53         | 7:06                  | 45             | 39:28           | 364 | 1:01:17 |
| Loddenke        | 3.10        | 16:05           | 5:11            | 43                    | 3:53           | 335             | 6:46        | 22.90           | 2:36:58         | 6:51                  | 44             | 43:18           | 361 | 1:08:03 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:29           | 4:59            | 26                    | 2:41           | 252             | 5:52        | 26.20           | 2:53:27         | 6:37                  | 44             | 45:58           | 352 | 1:13:55 |