



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Saage, Ansgar

Asociación: Aktion Löwenmama
Dorsal: 423

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:53:27

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 389 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 352 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 44(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso Men	Total		retraso min/km	posición	retraso Men	Total score	
					posición	retraso Men		km	tiempo				posición	retraso Men
Loddenke	3.30	21:48	6:36	46	5:56	396	8:44	3.30	21:48	6:36	46	5:56	396	8:44
Schlüsie	3.10	22:21	7:12	42	5:44	359	8:43	6.40	44:09	6:53	45	11:40	374	17:26
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	38	4:45	322	7:55	9.00	1:03:28	7:03	43	16:25	358	25:21
Brocken	3.10	33:35	10:50	42	9:08	347	15:32	12.10	1:37:03	8:01	44	25:33	361	40:53
Eiserner Handwe	3.60	22:54	6:21	48	8:01	394	11:02	15.70	1:59:57	7:38	45	33:34	363	51:55
Schlüsie	4.10	20:56	5:06	44	6:09	367	9:22	19.80	2:20:53	7:06	45	39:28	364	1:01:17
Loddenke	3.10	16:05	5:11	43	3:53	335	6:46	22.90	2:36:58	6:51	44	43:18	361	1:08:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	26	2:41	252	5:52	26.20	2:53:27	6:37	44	45:58	352	1:13:55