



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 571

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:56:44

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 408 (de 581)
posición en el recorrido/Women: 41 (de 106)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:06

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women			
Loddenke	3.30	21:15	6:26	5	3:29	41	5:27	3.30	21:15	6:26	5	3:29	41	5:27			
Schlüsie	3.10	23:03	7:26	4	5:49	39	6:28	6.40	44:18	6:55	4	9:18	41	11:50			
Hermannsklippe	2.60	20:25	7:51	3	5:08	34	5:50	9.00	1:04:43	7:11	4	14:26	39	17:40			
Brocken	3.10	32:54	10:36	4	8:45	27	8:45	12.10	1:37:37	8:04	4	23:11	37	26:18			
Eiserner Handwe	3.60	22:01	6:06	5	6:19	54	6:49	15.70	1:59:38	7:37	4	29:30	37	33:07			
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	5	5:00	46	5:04	19.80	2:19:48	7:03	4	34:30	37	38:11			
Loddenke	3.10	16:51	5:26	5	4:13	56	4:44	22.90	2:36:39	6:50	4	38:43	39	42:55			
Ilseburg/Markt	3.30	20:05	6:05	7	5:55	76	6:05	26.20	2:56:44	6:44	4	44:38	41	47:48			