



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Markowsky, Günter

Asociación: Rumelner TV
Dorsal: 325

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:57:17

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 411 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 369 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:51	6:19	6	2:34	333	7:47	3.30	20:51	6:19	6	2:34	333	7:47
Schlüsie	3.10	22:47	7:20	6	3:31	368	9:09	6.40	43:38	6:49	6	5:26	356	16:55
Hermannsklippe	2.60	20:52	8:01	8	3:46	381	9:28	9.00	1:04:30	7:10	7	8:59	375	26:23
Brocken	3.10	41:07	13:15	13	14:12	461	23:04	12.10	1:45:37	8:43	11	22:19	424	49:27
Eiserner Handwe	3.60	22:49	6:20	7	4:57	389	10:57	15.70	2:08:26	8:10	11	25:56	423	1:00:24
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	5	1:40	281	7:33	19.80	2:27:33	7:27	10	27:36	404	1:07:57
Loddenke	3.10	14:06	4:32	2	0:44	187	4:47	22.90	2:41:39	7:03	7	26:50	387	1:12:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	2	0:34	192	5:01	26.20	2:57:17	6:45	7	25:41	369	1:17:45