



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Heine, Heiko

Asociación: Thale
Dorsal: 471

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:59:04

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 427 (de 581)
posición en el recorrido/Men: 381 (de 475)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:32

posición en la categoría: 40(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 1:47:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:40 | 7:10 | 45 | 10:36 | 444 | 10:36 | 3.30 | 23:40 | 7:10 | 45 | 10:36 | 444 | 10:36 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:07 | 8:06 | 44 | 10:59 | 425 | 11:29 | 6.40 | 48:47 | 7:37 | 44 | 21:22 | 433 | 22:04 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:11 | 8:54 | 45 | 10:47 | 437 | 11:47 | 9.00 | 1:11:58 | 7:59 | 46 | 32:09 | 443 | 33:51 |
| Brocken | 3.10 | 34:07 | 11:00 | 39 | 14:17 | 371 | 16:04 | 12.10 | 1:46:05 | 8:46 | 44 | 46:09 | 426 | 49:55 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:44 | 5:45 | 33 | 7:57 | 323 | 8:52 | 15.70 | 2:06:49 | 8:04 | 43 | 53:21 | 412 | 58:47 |
| Schlüsie | 4.10 | 19:55 | 4:51 | 33 | 7:53 | 311 | 8:21 | 19.80 | 2:26:44 | 7:24 | 43 | 1:00:53 | 402 | 1:07:08 |
| Loddenke | 3.10 | 15:38 | 5:02 | 33 | 5:37 | 314 | 6:19 | 22.90 | 2:42:22 | 7:05 | 40 | 1:06:01 | 389 | 1:13:27 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:42 | 5:03 | 33 | 5:44 | 263 | 6:05 | 26.20 | 2:59:04 | 6:50 | 40 | 1:11:19 | 381 | 1:19:32 |